



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани

А.К.Агапова

8,00

МЕНЮ

МАРТ в столовых общеобразовательных школ РТ

2 НЕДЕЛЯ с 1 по 6 марта, с 15 по 20 марта, с 29 марта по 3 апреля 2021г

№Рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	<b>Понедельник</b>					
	<b>ЗАВТРАК</b>					
Сб.,М;Дели,плюс 684,685/2004	Каша пшеничная вязкая с маслом	150	4,23	4,28	24,23	154,03
	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	<b>Итого:</b>		<b>6,51</b>	<b>4,52</b>	<b>53,96</b>	<b>284,38</b>
	<b>ВТОРНИК</b>					
	<b>ЗАВТРАК</b>					
Сб.,М;Дели,плюс 684,685/2004	Каша рисовая вязкая с маслом	150	2,30	4,13	23,94	142,26
	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	<b>Итого:</b>		<b>3,82</b>	<b>4,29</b>	<b>48,75</b>	<b>249,11</b>
	<b>СРЕДА</b>					
	<b>ЗАВТРАК</b>					
Сб.,М;Дели,плюс 684,685/2004	Макаронные отварные с маслом	150	5,26	4,17	33,54	193,04
	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	<b>Итого:</b>		<b>6,78</b>	<b>4,33</b>	<b>15,0</b>	<b>300</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>					
	<b>ЗАВТРАК</b>					
№330/515,сб.200 684,685/2004	Гороховое пюре с маслом	150/5	17,3	4,8	36,1	257,30
	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	<b>Итого:</b>		<b>18,81</b>	<b>4,99</b>	<b>60,93</b>	<b>364,15</b>
	<b>ПЯТНИЦА</b>					
	<b>ЗАВТРАК</b>					
Сб.,М;Дели,плюс 684,685/2004	Каша пшенная вязкая с маслом	150	4,51	5,34	25,85	169,75
	Чай с сахаром, урюком	200/15/5	0,25	0,02	17,62	71,95
	Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	<b>Итого:</b>		<b>6,28</b>	<b>5,52</b>	<b>53,31</b>	<b>288,70</b>
	<b>суббота</b>					
	<b>ЗАВТРАК</b>					
ТТК 684,685/2004	Каша полбяная вязкая с маслом	150	4,07	5,23	22,01	151,33
	Чай с сахаром	200/15			14,97	59,85
	Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	<b>Итого:</b>		<b>6,35</b>	<b>5,47</b>	<b>51,7</b>	<b>282</b>

Начальник отдела по организации питания :

Зав. производством:

Калькулятор:

